



Atelier HERBO

« Je cuisine l'automne »



Date	Dimanche 10 octobre 2021
Thème	« Je cuisine l'automne »
Activité	La forêt nous offre une variété impressionnante de délices culinaires, des gourmandises à déguster sans remords ! <u>Au programme de cet atelier d'herboristerie :</u> ➤ Les bienfaits des fruits de la forêt : noisettes, faînes, châtaignes, glands, sorbes, marrons, cenelles, ... ➤ Attention toxique ! ➤ Dégustation d'une tartinade, d'un curry, d'un smoothie et de boulettes énergétiques « Made in la forêt »
Lieu et horaire	L'atelier se déroulera à Sint-Agatha-Rode de 13h30 à 16h30. L'adresse exacte sera communiquée aux participants en temps utile.
Inscriptions	Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site. Maximum 10 participants.
PAF	20 € (pour les non-membres) ou 17 € (pour les membres de SPORNAT asbl) A verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Atelier HERBO Je cuisine l'automne</i> » Seul le versement (non remboursable) valide définitivement l'inscription. La PAF inclut : • un livret des recettes • les fruits et plantes de saison • un calendrier de cueillette • les frais d'organisation
Contact	Christine Delattre Guide Nature CNB (Cercle des Naturalistes de Belgique), Apicultrice & Herboriste de SPORNAT asbl : 0475/370.117 – rando@spornat.com

