



# Bain de Forêt

- Niveau 2 -



<b>Date</b>	Samedi 27 mars 2021
<b>Activité</b>	<p>Activité <b>exclusivement réservée</b> aux personnes ayant déjà participé à notre Bain de Forêt (niveau 1) ou à notre Balade Pleine Conscience.</p> <p>Le niveau 1 de notre Bain de Forêt vous invite à laisser la forêt entrer en vous. Le niveau 2 va plus loin dans cette démarche et vous propose de bénéficier pleinement de l'effet biophile de l'arbre et de son pouvoir sur le corps et l'esprit.</p> <p>Niveau de balade : très facile - 2 à 3 heures de marche tranquille - en boucle La guide accompagnatrice se réserve le droit de modifier le parcours de la balade. Chiens non admis pour arriver à se concentrer totalement.</p>
<b>Matériel spécifique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tenue décontractée de randonnée (adaptée aux conditions climatiques qui seront annoncées)             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chaussures de marche pour tous sentiers</li> <li>➤ Petit sac à dos pour l'après-midi</li> <li>➤ Eau en suffisance (1 litre)</li> </ul> </li> <li>➤ Votre propre tasse (pour la tisane en fin de balade)</li> </ul>
<b>Lieu et horaire</b>	<p>Le rendez-vous pour le départ du Bain de Forêt est fixé à <b>13h30 précises</b> sur le <a href="#">parking du Bois de Meerdaal</a> (Weertsedreef 29 à 3053 Oud-Heverlee)</p> <p>La dissolution de la balade est prévue vers 16h30 (au même endroit que le lieu de départ).</p>
<b>Inscriptions</b>	Maximum 9 participants. Inscription obligatoire par <a href="#">mail</a> ou <a href="#">en ligne sur notre site</a> .
<b>PAF</b>	<p><b>10 €</b> (pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl) ou <b>12 €</b> (pour les non-membres) A verser au moment de l'inscription sur le compte de <b>SPORNAT</b> asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Bain de Forêt 27/03/2021</i> » Seul le versement (non remboursable) valide définitivement l'inscription.</p> <p>Le PAF inclut :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la tisane en fin de balade</li> <li>• les frais d'organisation et de guidage</li> </ul> <p>Les frais d'inscription n'incluent pas les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl en ordre de cotisation annuelle.</p> <p><b>En cas d'annulation du Bain de Forêt</b> de notre part pour raison sanitaire Covid-19, nous garantissons un remboursement intégral (100%) des PAF déjà payées au moment de l'annulation.</p>
<b>Contacts</b>	<b>Christine Delattre</b> - Guide Nature CNB - 0475/370.117 – <a href="mailto:rando@spornat.com">rando@spornat.com</a>

