

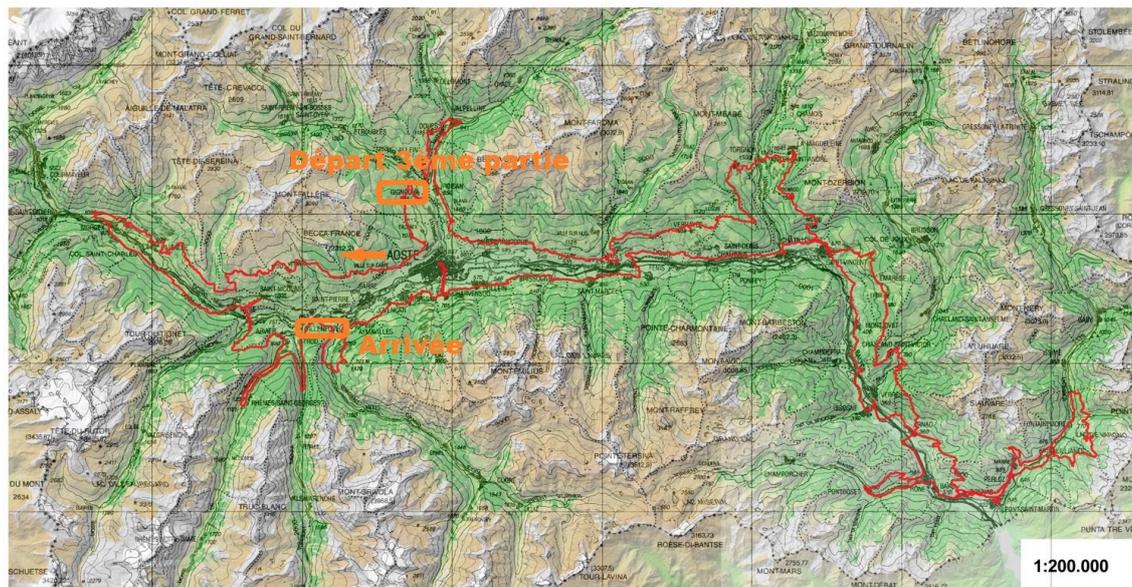


Il Cammino Balteo

- 3ème partie -



| | |
|------------------------|---|
| <p>Date</p> | <p>Du samedi 18 mai au samedi 25 mai 2024 (Pentecôte)</p> |
| <p>Activité</p> | <p style="text-align: center;">Le Cammino Balteo...</p> <p style="text-align: center;">une randonnée en itinérance au cœur d'un territoire, de ses villages et de ses traditions !</p> <p>« Le Cammino Balteo est un grand parcours de randonnée qui traverse toute la Vallée d'Aoste (Italie du Nord), soit 46 communes situées pour la plupart en moyenne et basse altitude. Une boucle de 350 kilomètres en 23 étapes journalières. Un voyage hors du temps, au cœur du territoire et de la communauté locale, là où l'histoire de l'homme a laissé les traces les plus évidentes de son passage. Un parcours dans le sillage de l'époque romaine et médiévale, mais aussi une immersion dans la nature : lacs, cascades, réserves naturelles et zones boisées. Une marche à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales encore vivantes et enracinées, à la rencontre des paysages ruraux, des pâturages, vignes, cultures, moulins, caves et fromageries. La traversée des villages authentiques et la rencontre de leurs habitants invitent au partage. Avec parfois la possibilité de visiter les châteaux, ou de déguster ici ou là des produits locaux, le Cammino Balteo propose une immersion douce à la découverte de la région et de la culture valdôtaine, mêlée d'histoire et de tradition. Le Cammino Balteo déroule ses kilomètres entre 500 et 1900 mètres d'altitude et est donc accessible presque toute l'année, été comme hiver. Il est même conseillé de parcourir les étapes au printemps ou à l'automne, saisons idéales. »</p> <p><i>Extrait communiqué de presse valdôtaine, février 2020</i></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>Depuis 2022 et pour les années à venir, SPORNAT propose de vous emmener sur ce Cammino Balteo pour y vivre ensemble un magnifique « voyage » étalé sur 4 à 5 éditions distinctes et successives. Pour cette 3^{ème} partie, SPORNAT vous emmène sur les étapes 11 à 15 de Gignod à Villeneuve.</p> <p>Nous nous chargeons chaque jour de transporter vos bagages afin que vous puissiez bien profiter de cette randonnée sans portage (hormis votre petit sac à dos pour la journée). Nous aurons donc à disposition un véhicule d'assistance tout au long du chemin auquel nous pourrons toujours faire appel en cas de besoin.</p> <p>Niveau des randonnées : 🧑🏃‍♂️🧑🏃‍♂️🧑🏃‍♂️ (dénivelé relativement important dans la région) mais accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher toute une journée (5 à 7 heures) sur un terrain accidenté durant 5 jours consécutifs. Aucun prérequis montagnoux n'est donc nécessaire pour pouvoir y participer.</p> |



L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et/ou de sécurité).

Programme

Samedi 18/05/2024

Nous vous accueillons en fin d'après-midi à [Gignod](#).

Dimanche 19/05/2024

Etape 6 : de **Gignod** (945m) à **Vetan** (1698m)

Tout en surplombant une terrasse panoramique donnant sur le fond de la vallée et sur les cimes dominant Aoste, vous marchez sur ce long sentier ensoleillé en passant près des villages les plus hauts des communes de Sarre et de Saint-Pierre.

Temps de marche approximatif : 8h30

Distance : 20,7 km

Dénivelé : 1350 D+ et 714 D-

Altitude maximum : 1698m



Lundi 20/05/2024

Etape 7 : de **Vetan** (1698m) à **Morgex** (934m)

Un long balcon à couper le souffle qui - en traversant de grands pâturages, d'anciens chemins muletiers et de petits villages reculés - rejoint La Salle, localité de la Valdigne entourée de vignes et de pâturages d'où l'on bénéficie d'une vue spectaculaire sur le Mont-Blanc.

Temps de marche approximatif : 9h00

Distance : 23,8 km

Dénivelé : 850 D+ et 1547 D-

Altitude maximum : 1911m



Mardi 21/05/2024

Etape 8 : de **Morgex** (934m) à **Saint-Nicolas** (1201m)

Etape qui permet de découvrir le cœur de la Valdigne en traversant un fond de vallée parsemé de vignes et riche d'histoire. Sans jamais perdre de vue le « Maître des lieux », Sa Majesté le Mont-Blanc.

Temps de marche approximatif : 7h30

Distance : 18,1 km

Dénivelé : 1000 D+ et 824 D-

Altitude maximum : 1201m



Mercredi 22/05/2024

Etape 9 : de **Saint-Nicolas** (1201m) à **Introd** (865m)

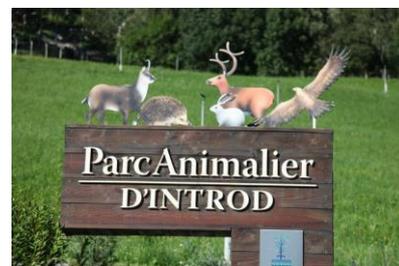
Etape au parcours structuré qui permet de découvrir une portion de territoire étendue et variée comprise entre Saint-Nicolas, Arvier et Introd. En marchant entre calanques, gorges et vignes jusqu'aux plateaux bien aérés des Combes aimés des papes.

Temps de marche approximatif : 5h30

Distance : 12,9 km

Dénivelé : 700 D+ et 1013 D-

Altitude maximum : 1320m



Jeudi 23/05/2024

Etape 10 : de **Introd** (865m) à **Villeneuve** (680m)

Etape qui se déroule entre bois et torrents, immergés dans une nature authentique et sauvage, par des sentiers qui permettent d'apercevoir la vallée de Rhêmes et la proche Valsavarenche, aux portes du Parc national du Grand-Paradis.

Temps de marche approximatif : 5h30

Distance : 12,4 km

Dénivelé : 350 D+ et 550 D-

Altitude maximum : 1106m



Vendredi 24/05/2024

Récupération de tous les véhicules laissés au point de départ (Gignod)

Journée de détente avec – au choix de chacun – quelques activités à la carte proposées sur place aux participants, telles que :

- la visite du [Parc animalier d'Introd](#)
- une dégustation de vins d'altitude avec balade dans les vignes du viticulteur
- une descente (initiation) en rafting sur la rivière Doire Baltée
- une visite guidée du centre historique d'Aoste... la petite Rome des Alpes
- le [SkyWay Monte Bianco Courmayeur](#)... la 8^{ème} Merveille du Monde qui vous emmènera sur le toit de l'Europe dans une cabine rotative à 360°
- une visite de château
- un moment de détente aux thermes de Pré-Saint-Didier
- une balade « boutiques » à Courmayeur
- etc...



Samedi 25/05/2024

Dissolution de la 3^{ème} partie du **Cammino Balteo** après le petit-déjeuner.

Important !

La découpe des 5 étapes ci-avant est susceptible d'être légèrement modifiée ou adaptée en fonction de la localisation des lieux d'hébergement qui seront sélectionnés.

| | |
|----------------------------------|--|
| Logements et repas (soir) | <p>Pendant tout notre séjour (7 nuits du samedi 18/05 au samedi 25/05/2023), nous logeons et prenons les repas du soir dans des petits hôtels de montagne, des agritourismes et/ou auberges de jeunesse.</p> <p>Chambres de 2 à 4 personnes (les couples sont logés, si possible, seuls en chambre double matrimoniale). Changement d'hébergement quotidien à l'arrivée de chaque étape.</p> |
| Matériel spécifique | <p>Dans votre sac de voyage principal qui sera acheminé chaque jour en fin d'étape par nos soins :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vêtements décontractés de randonnée adaptés aux conditions climatiques qui seront annoncées la semaine précédent notre séjour ➤ Tenues décontractées pour les repas du soir ➤ Chaussures de marche tous sentiers confortables et déjà mises ➤ Nécessaire de toilette ➤ Médicaments spécifiques ➤ Adaptateur prise électrique italienne ➤ Pantoufles ou sandalettes ➤ Etc... <p style="text-align: center;">Etant donné que les bagages de tous les participants seront transportés chaque jour dans une seule voiture d'assistance, il est indispensable de prévoir un grand sac de voyage souple. Pas de valise rigide qui prend plus de place incompressible. Merci !</p> <p>Dans votre sac de randonnée pour la journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie ➤ Carte de groupe sanguin et d'allergies éventuelles (à signaler avant le départ) ➤ Veste légère de pluie ➤ Lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire ➤ Quelques petits encas (biscuits, ...) ➤ Quelques pansements de type « Compeed » ➤ Gourde ou poche à eau (Minimum 2 litres) ➤ GSM et bâtons de randonnée (facultatifs mais très recommandés) |
| Inscriptions | <p>Départ assuré (<i>aucun nombre minimum de participants requis</i>).</p> <p>Maximum 16 participants. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à la 1^{ère} et/ou 2^{ème} partie du Cammino Balteo pour pouvoir s'inscrire à cette 3^{ème} partie.</p> <p>Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site.</p> |
| Transport | <p>Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour.</p> <p>Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants.</p> |

| | |
|------------------------|--|
| <p>PAF</p> | <p>940,00 € / personne</p> <p>Acompte de 400,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Cammino Balteo 2024</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription. Le solde (540,00 €) est à payer pour le 15 avril 2024 au plus tard.</p> <p>La participation aux frais comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les logements (7 nuits du samedi 18/05 au samedi 25/05/2024) • La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • Les pique-niques de midi (du dimanche au vendredi inclus) • L'eau en suffisance pendant tout le séjour • Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-) • Les frais de déplacements motorisés de notre véhicule d'assistance sur place • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour <p>Les membres de SPORNAT asbl recevront un petit cadeau de participation.</p> <p>La participation aux frais ne comprend pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le transport aller-retour Belgique-Aoste • Les frais d'activités de détente au choix de chaque participant le vendredi 24/05/2024 • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • Les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de SPORNAT asbl en ordre de cotisation annuelle • Les dépenses et extras personnels |
| <p>Contacts</p> | <p>Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Ambassadeur France-Benelux de Green Vallée d'Aoste</i> <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> <i>Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne</i> <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i> 0475/379.409 – rando@spornat.com</p> <p>Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice</i></p> |

