



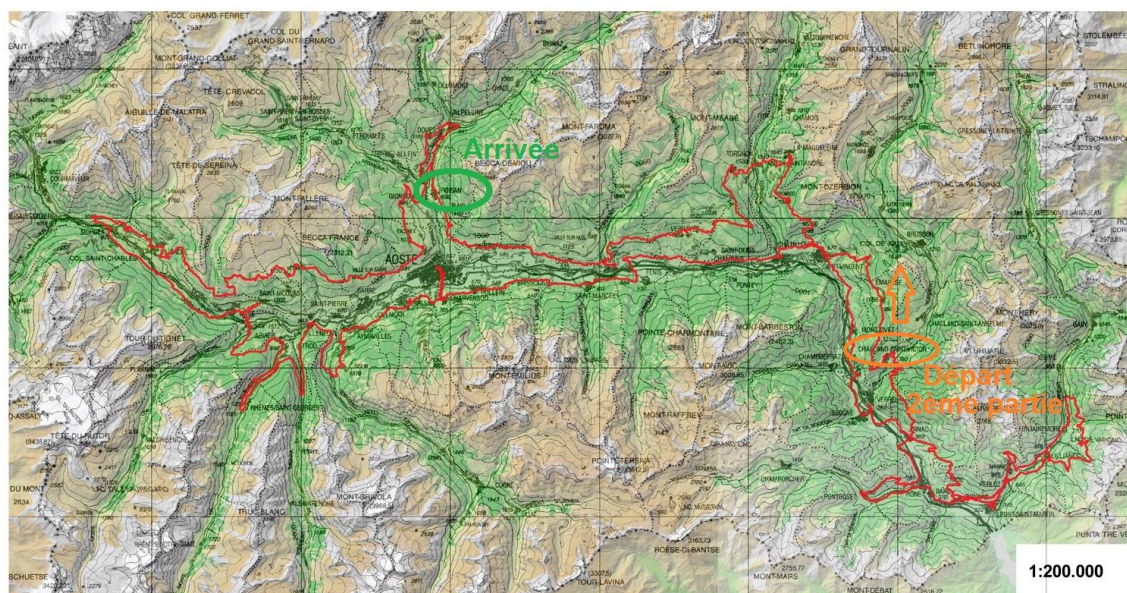
Il Cammino Balteo

- 2ème partie -



Date	Du samedi 30 septembre au vendredi 6 octobre 2023
Activité	Le Cammino Balteo... une randonnée en itinérance au cœur d'un territoire, de ses villages et de ses traditions ! « Le Cammino Balteo est un grand parcours de randonnée qui traverse toute la Vallée d'Aoste (Italie du Nord), soit 46 communes situées pour la plupart en moyenne et basse altitude. Une boucle de 350 kilomètres en 23 étapes journalières. Un voyage hors du temps, au cœur du territoire et de la communauté locale, là où l'histoire de l'homme a laissé les traces les plus évidentes de son passage. Un parcours dans le sillage de l'époque romaine et médiévale, mais aussi une immersion dans la nature : lacs, cascades, réserves naturelles et zones boisées. Une marche à la découverte de l'architecture des villages et des traditions locales encore vivantes et enracinées, à la rencontre des paysages ruraux, des pâturages, vignes, cultures, moulins, caves et fromageries. La traversée des villages authentiques et la rencontre de leurs habitants invitent au partage. Avec parfois la possibilité de visiter les châteaux, ou de déguster ici ou là des produits locaux, le Cammino Balteo propose une immersion douce à la découverte de la région et de la culture valdôtaine, mêlée d'histoire et de tradition. Le Cammino Balteo déroule ses kilomètres entre 500 et 1900 mètres d'altitude et est donc accessible presque toute l'année, été comme hiver. Il est même conseillé de parcourir les étapes au printemps ou à l'automne, saisons idéales. » <i>Extrait communiqué de presse valdôtaine, février 2020</i>    Depuis 2022 et pour les années à venir, SPORNAT propose de vous emmener sur ce Cammino Balteo pour y vivre ensemble un magnifique « voyage » étalé sur 4 à 5 éditions distinctes et successives. Pour cette 2^{ème} partie, SPORNAT vous emmène sur les étapes 6 à 10 de Challand-Saint-Victor à Roisan. Nous nous chargeons chaque jour de transporter vos bagages afin que vous puissiez bien profiter de cette randonnée sans portage (hormis votre petit sac à dos pour la journée). Nous aurons donc à disposition un véhicule d'assistance tout au long du chemin auquel nous pourrons toujours faire appel en cas de besoin. Niveau des randonnées : 🧑🧑🧑 (dénivelé relativement important dans la région) mais accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher toute une journée (5 à 7 heures) sur un terrain accidenté durant 5 jours consécutifs. Aucun prérequis montagnard n'est donc nécessaire pour pouvoir y participer.

ITINERARIO BASSA VIA DELLA VALLE D'AOSTA



L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et/ou de sécurité).

Programme

Samedi 30/09/2023

Nous vous accueillons en fin d'après-midi à [Challand-Saint-Anselme](#).

Dimanche 01/10/2023

Etape 6 : de **Challand-Saint-Victor** (748m) à **Saint-Vincent** (567m)

Randonnée variée et très panoramique qui mène de l'entrée de la Vallée d'Ayas, en passant par le col d'Arlaz, jusqu'à Saint-Vincent à travers des lieux peu connus mais d'un grand charme. Une étape entre nature, histoire et traditions.

Temps de marche approximatif : 5h30

Distance : 15,8 km

Dénivelé : 873 D+ et 1125 D-

Altitude maximum : 1333m



Lundi 02/10/2023

Etape 7 : de Saint-Vincent (567m) à La Magdeleine (1666m)

Belle randonnée panoramique qui, au départ de Saint-Vincent, monte progressivement en altitude en traversant des petits hameaux, des zones boisées et des clairières donnant sur le circuit initial du Valtournenche avec une vue de plus en plus dégagée sur le Cervin.

Temps de marche approximatif : 5h45

Distance : 14,3 km

Dénivelé : 1370 D+ et 295 D-

Altitude maximum : 1698m



Mardi 03/10/2023

Etape 8 : de La Magdeleine (1666m) à Verrayes (1019m)

Une longue randonnée de difficulté moyenne mais très satisfaisante qui permet de profiter d'une vue spectaculaire sur le Cervin et d'apprécier toutes les localités de cette partie du Valtournenche.

Temps de marche approximatif : 6h30

Distance : 19,8 km

Dénivelé : 756 D+ et 1486 D-

Altitude maximum : 1685m



Mercredi 04/10/2023

Etape 9 : de **Verrayes** (1019m) à **Nus** (540m)

Petite randonnée tranquille du matin offrant une vue panoramique magnifique sur le fond de la Vallée en effleurant les hauts villages de Verrayes jusqu'à atteindre les hauts hameaux de Nus.

Temps de marche approximatif : 3h15

Distance : 10,2 km

Dénivelé : 208 D+ et 876 D-

Altitude maximum : 1060

Après-midi : l'une ou l'autre petite(s) découverte(s) culturelle, architecturale et/ou gustative 😊



Jeudi 05/10/2023

Etape 10 : de **Nus** (540m) à **Roisan** (863m)

En prenant progressivement de l'altitude par rapport au fond de la Vallée tout en restant dans la zone de petits villages, de pâturages et de vergers, pour apprécier les coins cachés d'une Vallée d'Aoste rurale suspendue dans le temps.

Temps de marche approximatif : 5h30

Distance : 18,5 km

Dénivelé : 525 D+ et 204 D-

Altitude maximum : 900m



Vendredi 06/10/2023

Retour véhiculé vers le lieu de départ à Challand-Saint-Anselme après le petit-déjeuner.
Dissolution de la 2^{ème} partie du **Cammino Balteo** à [Challand-Saint-Anselme](#).



Important !

La découpe des 5 étapes ci-avant est susceptible d'être légèrement modifiée ou adaptée en fonction de la localisation des lieux d'hébergement qui seront sélectionnés.

**Logements
et
repas (soir)**

Pendant tout notre séjour (6 nuits du samedi 30/09 au vendredi 06/10/2023), nous logeons et prenons les repas du soir dans des petits hôtels de montagne, des agritourismes et/ou auberges de jeunesse.
Chambres de 2 à 4 personnes (les couples sont logés, si possible, seuls en chambre double matrimoniale).
Changement d'hébergement quotidien à l'arrivée de chaque étape.

**Matériel
spécifique**

Dans votre **sac de voyage principal** qui sera **acheminé chaque jour en fin d'étape par nos soins** :

- Vêtements décontractés de randonnée adaptés aux conditions climatiques qui seront annoncées la semaine précédent notre séjour
- Tenues décontractées pour les repas du soir
- Chaussures de marche tous sentiers confortables et déjà mises
- Nécessaire de toilette
- Médicaments spécifiques
- Adaptateur prise électrique italienne
- Pantoufles ou sandalettes
- Etc...

Etant donné que les bagages de tous les participants seront transportés chaque jour dans une seule voiture d'assistance, il est indispensable de prévoir un **grand sac de voyage souple**.
Pas de valise rigide qui prend plus de place incompressible.
Merci !

Dans votre **sac de randonnée** pour la journée :

- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie
- Carte de groupe sanguin et d'allergies éventuelles (à signaler avant le départ)
- Veste légère de pluie
- Lunettes de soleil, couvre-chef, bonnet et gants
- Quelques petits encas (biscuits, ...)
- Quelques pansements de type « Compeed »
- Gourde ou poche à eau (Minimum 2 litres)
- GSM et bâtons de randonnée (facultatifs mais très recommandés)

Inscriptions	Départ assuré (aucun nombre minimum de participants requis). Maximum 16 participants. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à la 1^{ère} partie du Camino Balteo pour pouvoir s'inscrire à cette 2^{ème} partie. Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site.
Transport	Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour. Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants.
PAF	840,00 € / personne Acompte de 400,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Camino Balteo 2023</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription. Le solde (440,00 €) est à payer pour le 15 août 2023 au plus tard. La participation aux frais comprend : • Les logements (6 nuits du samedi 30/09 au vendredi 06/10/2023) • La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • Les pique-niques de midi (du dimanche au jeudi inclus) • L'eau en suffisance pendant tout le séjour • Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-) • Les frais de déplacements motorisés de notre véhicule d'assistance sur place • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour Les membres de SPORNAT asbl recevront un petit cadeau de participation. La participation aux frais ne comprend pas : • Le transport aller-retour Belgique-Aoste • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • Les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de SPORNAT asbl en ordre de cotisation annuelle • Les dépenses et extras personnels
Contacts	Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Ambassadeur France-Benelux de Green Vallée d'Aoste</i> <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> <i>Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne</i> <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i> 0475/379.409 – rando@spornat.com Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice</i>

