



Rando Côte d'Opale



Date	Du samedi 22 au lundi 24 mai 2021 (WE de Pentecôte). <i>Arrivée possible dès le vendredi soir 21 mai 2021.</i>
Activité	Séjour de 3 jours de randonnées accompagnées et découvertes sur la Côte d'Opale (France). Découverte de « La Terre des 2 Cap » avec les grands classiques de cette magnifique région côtière chargée d'histoire... le Cap Blanc Nez, Wissant, le Cap Gris Nez, ... Des vues sur mer et sur terre à vous couper le souffle !  Niveau des randonnées : facile. Accessible à tous les randonneurs pour tous sentiers capables de marcher durant toute une journée (5 à 7 heures). L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours. Nos amis les chiens ne pourront malheureusement pas nous accompagner pour ces très belles balades (car non autorisés dans le lieu d'hébergement).         

Hébergement

Nous logerons les 2 ou 3 nuits (au choix) dans un **gîte de charme** très confortable, situé au pied du Cap Blanc Nez, à [Escalles](#) : [La Grand' Maison](#)



Cet **ancien corps de ferme**, typique de la région - datant de 1633 et rénové au 19ème siècle - avec en son centre un joli pigeonnier, regroupe plusieurs petits gîtes de différentes capacités ainsi que des chambres d'hôtes.

Vous trouverez des photos de l'intérieur de chaque gîte sur le site <http://lagrandmaison.chez-alice.fr/index.html>



Nous disposerons d'une **grande salle bien équipée** (cuisine, frigos, grande table, chaises, ...) permettant d'accueillir tout le monde pour les petits-déjeuners, les verres et discussions de fin de soirée et/ou de retours de randonnées, le souper du vendredi soir (pour ceux et celles qui souhaitent arriver la veille du séjour), ...



Nous avons d'ores et déjà réservé pour notre séjour les entités suivantes :

1. Un gîte 4 ou 5 personnes (**Gîte 1**) avec 2 chambres
 - 1 chambre avec 1 grand lit (140) et 1 lit simple (90)
 - 1 chambre avec 1 lit bateau (120) et 1 lit simple (90)
2. Un studio 2 ou 3 personnes (**Gîte 4**) : 1 grand lit (140) et 1 lit simple (90)
3. Un studio 1 ou 2 personnes (**Gîte 5**) : 1 grand lit (140)
4. Un studio 2 ou 3 personnes (**avec 2 mezzanines**) : 1 grand lit (140) et 1 lit simple (90)
5. Une **petite maison** avec 4 chambres
 - 2 chambres avec 1 grand lit (140)
 - 2 chambres avec 1 grand lit (140) et 1 lit simple (90)
6. Une chambre d'hôtes (**n° 1**) : 1 grand lit (140) et 1 lit simple (90)
7. Une chambre d'hôtes (**n° 4**) : 2 grands lits (140)
8. La **grande salle** (avec une occupation exclusive pour notre groupe)

Les chambres seront attribuées par nos soins au fur et à mesure des inscriptions.
Les participants dormiront donc soit dans un grand lit (140) soit dans un lit simple (90).

Restaurant	Les repas des samedi et dimanche soir seront pris dans un restaurant de cuisine française traditionnelle au cadre convivial situé à quelques centaines de mètres du gîte : le Restaurant du Cap à Escalles. Des menus variés tout spécialement conçus pour notre groupe vous seront proposés. Toutes allergies et intolérances alimentaires sont à signaler au moment de l'inscription.
Matériel spécifique	<u>Pour la journée</u> (à emmener en randonnée) : ➤ tenue décontractée de randonnée (adaptée aux conditions climatiques qui seront annoncées pour le WE) ➤ bonnes chaussures de marche pour tous sentiers ➤ veste légère de pluie ➤ couvre-chef et crème solaire ➤ petit sac à dos pour la journée ➤ quelques petits encas pour le WE (fruits, biscuits, ...) ➤ gourde ou poche à eau (1,5 à 2 L minimum) ➤ GSM et bâtons de marche (non obligatoires) <u>Pour le WE</u> (sans portage pendant la randonnée) : ➤ vêtements de rechange ➤ nécessaire de toilette et essuie de bain
Début et fin du séjour	Au choix de chaque participant (<u>à confirmer au moins 1 semaine avant le départ</u>), le séjour débute • soit le vendredi soir 21 mai 2021 entre 18h30 et 23h00 • soit le samedi matin 22 mai 2021 à 9h00 précises Le lieu de rendez-vous, dans les 2 cas, se situe au gîte La Grand' Maison : 3 Place de La Haute Escalles, 62179 Escalles, France La dissolution de notre séjour de randonnées se déroulera (quelque part sur la Côte d'Opale) le lundi 24 mai 2021 vers 16h30.
Inscriptions	Départ assuré. Maximum 20 à 24 participants (en fonction de la composition de notre groupe). Inscription obligatoire par mail à l'adresse rando@spornat.com ou en ligne sur notre site.

PAF	360,00 € / personne pour les membres de SPORNAT asbl ou 370,00 € / personne pour les non-membres de SPORNAT asbl Acompte de 180,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Rando Côte d'Opale 2021</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription. Le solde (180,00 ou 190,00 €) est à payer pour le 30 avril 2021 au plus tard. La participation aux frais comprend : • Le logement en chambre double (2 ou 3 nuits) • Le souper du vendredi soir au gîte (préparé par nos soins à votre arrivée) • Les 3 petits déjeuner au gîte (samedi, dimanche et lundi matin) • Les 3 pique-niques de midi (samedi, dimanche et lundi) • Les 2 soupers (samedi et dimanche soir) au Restaurant du Cap (sur base de notre menu groupe avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • L'eau en suffisance pour tout le WE • Une douceur surprise chaque jour • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour La participation aux frais ne comprend pas : • Le transport aller-retour Belgique-Côte d'Opale • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir, pendant la journée ou en soirée au gîte (boissons vendues par nos soins à prix très démocratiques dans la grande salle) • Les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de SPORNAT asbl en ordre de cotisation annuelle • Les dépenses et extras personnels
Contacts	Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> 02/306.30.61 ou 0475/379.409 – rando@spornat.com Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Cercles des Naturalistes de Belgique</i>

