Rando
« Découverte du Zwin »

SPORNAT

Date	Dimanche 23 avril 2023
Activité	**SPORNAT** asbl vous propose une randonnée accompagnée d'une journée à la (re)découverte de la Réserve Naturelle du Zwin… dénommé « l'aéroport international pour les oiseaux »… Nous débutons la journée par une très belle randonnée en boucle (environ 7,5 km) dans les dunes du Zwin, ses polders ainsi qu'en bord de mer. Nous vous emmenons ensuite dans le « Parc Nature ZWIN », entièrement rénové depuis 2019 après 3 ans de travaux, pour une très belle balade en groupe – à la rencontre de multiples oiseaux et d'une flore exceptionnelle – ponctuée de nombreux commentaires et points d'observation… La journée se termine, comme à notre habitude, par notre traditionnel verre du randonneur.

	Niveau de randonnée : 🚶 facile (environ 9 à 10 km). Parcours en boucle. Toute la randonnée, y compris l'après-midi dans le « Parc Nature ZWIN », se déroule en groupe. Le guide accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours de la randonnée. Etant donné qu'ils ne sont pas autorisés à pénétrer dans le « Parc Nature ZWIN », nos amis les chiens ne sont pas admis durant l'après-midi pour cette randonnée.
Matériel spécifique	• Tenue décontractée de randonnée (adaptée aux conditions climatiques qui seront annoncées) • Chaussures de marche pour tous sentiers • Petit sac à dos pour la journée • Quelques petits encas (fruits, biscuits, …) et eau en suffisance (1,5 à 2 litres) • Votre pique-nique du midi • Une paire de jumelles pour observer les oiseaux (non obligatoire, possibilité de location pour l'après-midi à l'entrée du « Parc Nature ZWIN » pour 7 €)
Lieu et horaire	Le rendez-vous pour l'accueil café et le départ de la randonnée accompagnée est fixé à **09h30 précises** sur le parking du « Parc Nature ZWIN ». Adresse GPS : **Graaf Leon Lippensdreef 8 à 8300 Knokke-Heist** La dissolution de la randonnée est prévue aux alentours de 17h00.
Inscriptions	Maximum 24 participants. Inscription par mail ou sur notre site.
PAF	**30 €** *(pour les membres de* **SPORNAT** asbl*)* ou **32 €** *(pour les non-membres)* Pour les enfants de 6 à 17 ans accompagnés, la PAF est réduite à 24 €. A verser au moment de l'inscription sur le compte de **SPORNAT** asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication *« Prénom Nom – Rando ZWIN 23/04/2023 »* Seul le versement (non remboursable) valide définitivement l'inscription. La PAF inclut : • l'accueil café • le billet d'entrée au « Parc Nature ZWIN » • le verre du randonneur en fin de journée • les frais d'organisation et de guidage Les frais d'inscription n'incluent pas : • le parking (5 € / véhicule) • la location de jumelles (7 €) • les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de **SPORNAT** asbl en ordre de cotisation annuelle.
Contacts	**Eric Michiels** de **SPORNAT** asbl *Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.* 0475/379.409 – rando@spornat.com **Christine Delattre** de **SPORNAT** asbl *Guide Nature C.N.B - Herboriste - Apicultrice*

SPORNAT