



Rando des Açores



<p>Date</p>	<p>Du lundi 4 septembre au lundi 11 septembre 2023 Notre séjour débute et se termine à l'aéroport João Paulo II de Ponta Delgada.</p>
<p>Destination</p>	<p>Séjour d'une semaine de « Randonnées Accompagnées et Découvertes » sur l'île de São Miguel dans l'archipel des Açores.</p> <div data-bbox="320 611 1485 846" data-label="Image"> </div> <p>São Miguel - appelée « Île Verte » - est la plus grande des 9 îles composant l'archipel portugais des Açores (746,8 km², 65 kilomètres de longueur sur 8 à 15 kilomètres de largeur) et la plus peuplée.</p> <div data-bbox="320 981 1485 1227" data-label="Image"> </div> <p>Baignant dans l'océan Atlantique nord, Saõ Miguel se situe à 1 370 kilomètres à l'ouest du cabo da Roca, un cap de la côte continentale du Portugal. Elle est connue pour ses paysages volcaniques, sa flore, mais aussi sa faune sous-marine riche (notamment les baleines). À Ponta Delgada, sa capitale, l'on trouve les portes de la ville construites au XVIIIe siècle, l'église São Sebastião de style gothique et le fort São Brás datant du XVIe siècle. Les lacs jumeaux de cratère de Sete Cidades - l'un vert et l'autre bleu - sont situés au nord-ouest. À l'est, Furnas abrite des fumerolles et des sources chaudes.</p> <div data-bbox="320 1563 1485 2067" data-label="Image"> </div>

Niveau des randonnées : 🧑🏃‍♂️ 🧑🏃‍♀️

Accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher durant toute une journée (5 à 7 heures) sur un terrain accidenté.

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours et le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et/ou de sécurité).

Activités



Durant notre séjour sur l'île de Saõ Miguel, **SPORNAT** vous fait notamment découvrir :

- les innombrables « **forêts** » d'hortensias bordant les routes et prairies



- les légendaires lacs jumeaux (l'un vert et l'autre bleu) du volcan **Sete Cidades**



- des **plages volcaniques**



➤ la réserve naturelle **Lagoa do Fogo**



➤ les alentours de **Lagoa das Furnas** connu pour ses phénomènes volcaniques remarquables tels que ses sources d'eau chaude, ses fumerolles, etc...



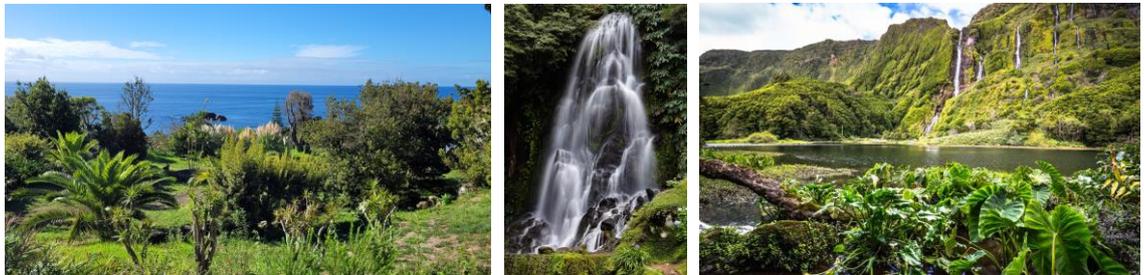
➤ le **Parc Terra Nostra**, l'un de plus beau jardin d'Europe possédant une piscine d'eau thermale et plus de 2000 espèces d'arbres



➤ **Ponta Delgada... la porte d'entrée et capitale des Açores**



➤ **et bien d'autres magnifiques paysages et curiosités locales...**



Option

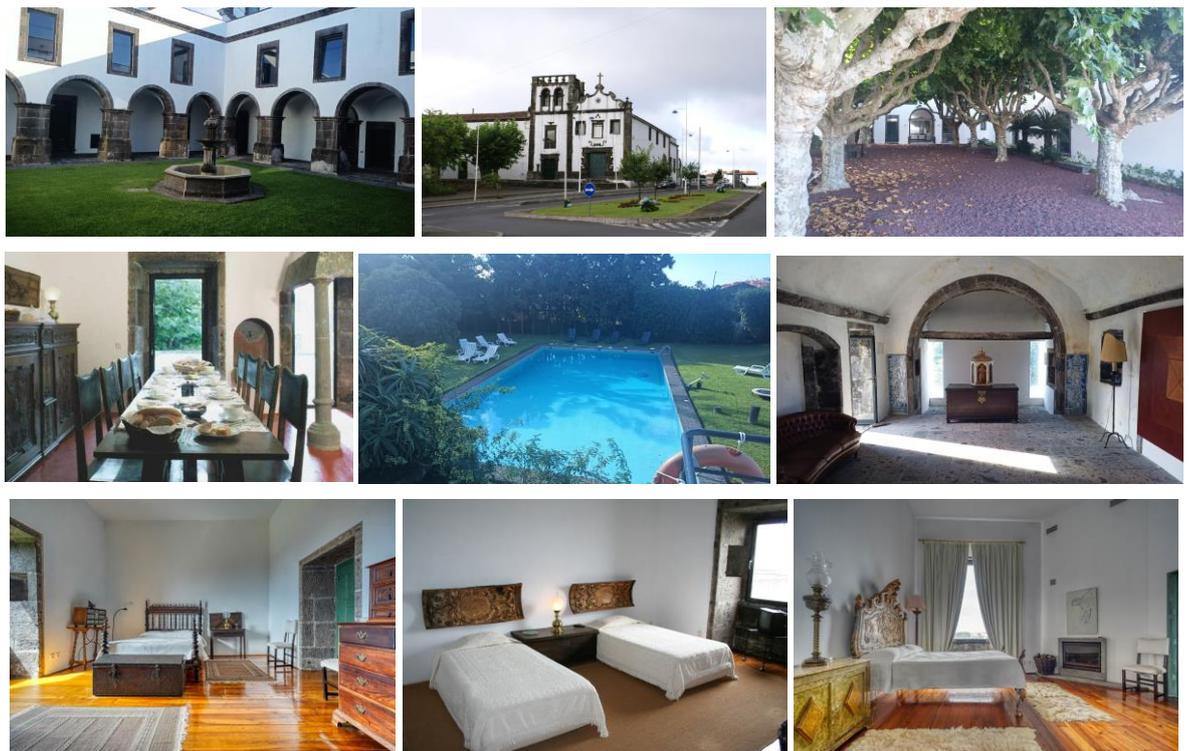
Pour les participants qui le souhaitent (*facultatif et optionnel*), nous offrons la possibilité pendant notre séjour d'aller **observer en mer les dauphins et/ou baleines** - voir même d'aller nager avec les dauphins - de manière la plus respectueuse possible de leur environnement naturel.



Logements

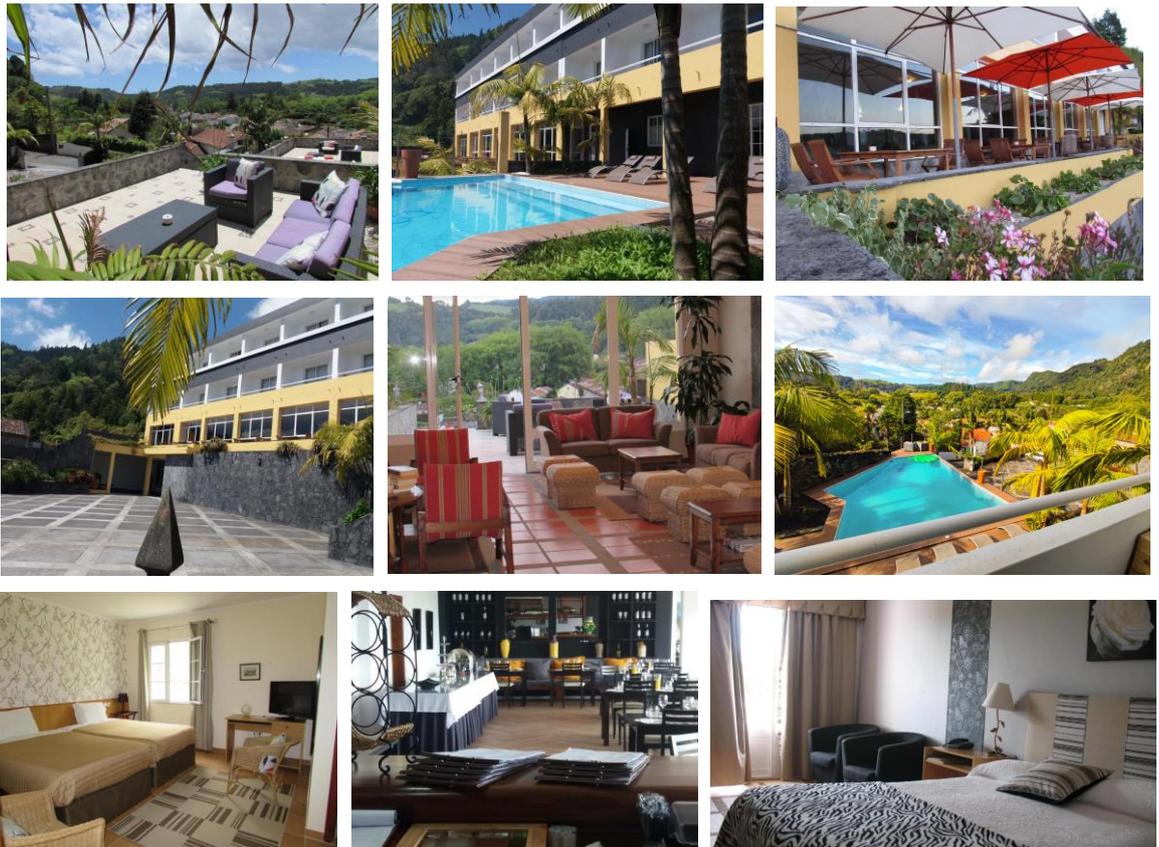
Lundi 4 et mardi 5 septembre 2023

[Convento de São Francisco](#) (2 nuits en chambre double) à [Vila Franca do Campo](#).



Mercredi 6 et jeudi 7 septembre 2023

Hôtel* Vista do Vale** (2 nuits en chambre double) à [Furnas](#).



Vendredi 8, Samedi 9 et Dimanche 10 septembre 2023 (3 nuits en chambre double)

Quinta do Mar**** à [Caloura \(Água de Pau\)](#)



&

Casa das Pedras**** et **Casa do Jardim***** en bord de mer à [Caloura \(Água de Pau\)](#)





Météo

Le climat des Açores est océanique tempéré et doux tout au long de l'année, grâce à l'action du Gulf Stream. Les températures moyennes oscillent entre 15 °C et 26 °C. L'archipel connaît d'importantes précipitations, particulièrement de l'automne au printemps (novembre-mars). Les mois d'été (mai-septembre) sont nettement plus secs et ensoleillés.

Quelle que soit la saison, **la météo est très variable aux Açores**, rendant les prévisions difficiles. Il n'est pas rare de voir de la pluie, du brouillard et un franc soleil dans la même journée. Il faut donc prévoir dans son sac à dos à la fois un parapluie et de la crème solaire.

La conséquence de cette humidité...une flore abondante dans les îles et, au printemps et en été, des camélias, hortensias, azalées et autres fleurs qui colorent tout l'archipel.

Matériel spécifique

Dans votre **sac de voyage principal** :

- Vêtements de randonnées (fonction de la météo spécifique annoncée ci-dessus)
- Tenue décontractée pour les repas du soir
- Chaussures de marche tous sentiers confortables et déjà mises
- Nécessaire de toilette
- Médicaments spécifiques
- Maillot de bain
- Pantoufles, tongs, sandales ou autre (pour le bord de piscine)
- Bains de mer (chaussures d'eau pour nager dans la mer)
- Essuie de bain (microfibre ou autre) pour la piscine, plage et mer
- Etc...

Etant donné que nous circulons d'un logement à l'autre avec 2 minibus, il est indispensable de prévoir un **grand sac de voyage souple**.
Pas de valise rigide qui prend plus de place incompressible.
Merci !

	<p>Dans votre sac de randonnée :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie ➤ Carte de groupe sanguin et d'allergies éventuelles (<u>à signaler avant le départ</u>) ➤ Veste légère de pluie ➤ Lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire ➤ Quelques petits encas (biscuits, ...) ➤ Quelques pansements de type « Compeed » ➤ Gourde ou poche à eau (Minimum 2 litres) ➤ Bâtons de randonnée (facultatifs mais recommandés) ➤ GSM
<p>Inscriptions</p>	<p>Départ assuré. Maximum 16 participants. Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site <u>à partir de 8h00 du matin le vendredi 11 novembre 2022.</u> Aucune demande d'inscription ne sera prise en compte avant cette date !</p>
<p>Transport</p>	<p>Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour en avion.</p>
<p>PAF</p>	<p>1.380,00 € / personne</p> <p>Acompte de 600,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Rando des Açores</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription. Le solde (780,00 €) est à payer pour le 5 août 2023 au plus tard.</p> <p>La participation aux frais comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les logements dans les 3 lieux d'hébergement du séjour (en chambre double) • La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • Les pique-niques ou repas de midi (du mardi au lundi inclus) • L'eau en suffisance pendant tout le séjour • Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-) • Les transports motorisés sur place • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour <p>Les membres de SPORNAT asbl recevront un petit cadeau de participation.</p> <p>La participation aux frais ne comprend pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le transport aller-retour Belgique-Açores • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • L'activité optionnelle avec les dauphins et/ou baleines • Les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de SPORNAT asbl en ordre de cotisation annuelle • Les dépenses et extras personnels

<p>Important</p>	<p style="text-align: center;"><u>AVERTISSEMENT !</u></p> <p style="text-align: center;">Personne ne revient jamais insensible ni inchangé des Açores...</p> 
<p>Contacts</p>	<p>Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> <i>Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne</i> <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i> 0475/379.409 – rando@spornat.com</p> <p>Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice</i></p>

