



# Rando Mosane 2023



<b>Date</b>	Dimanche 22 janvier 2023
<b>Activité</b>	<p><b>SPORNAT</b> asbl vous propose une randonnée accompagnée d'une journée, au départ de la <a href="#">Citadelle de Dinant</a>.</p> <div data-bbox="354 533 893 833"></div> <div data-bbox="919 533 1453 833"></div> <p>Après avoir traversé Dinant en longeant la Meuse, nous vous emmenons à la (re)découverte du fameux <b>Rocher Bayard</b>, de la <b>Lesse</b> venant se jeter dans la Meuse à Anseremme, du <b>site de Walzin</b>, du petit village de <b>Furfooz</b>, ... en alternant sentiers boisés et chemins/routes de campagne... pour terminer en reprenant de la hauteur en direction de la <b>Citadelle de Dinant</b> où nous dégustons notre traditionnel verre du randonneur bien mérité !</p> <div data-bbox="344 1072 534 1323"></div> <div data-bbox="545 1072 999 1323"></div> <div data-bbox="1010 1072 1465 1323"></div> <div data-bbox="448 1341 904 1592"></div> <div data-bbox="919 1341 1358 1592"></div> <div data-bbox="384 1612 871 1886"></div> <div data-bbox="882 1612 1038 1886"></div> <div data-bbox="1050 1612 1422 1886"></div> <p>Niveau de randonnée : 🧑🏃‍♂️ moyen – environ 20 km avec 660m D+ – 7 heures de marche Parcours en boucle.</p> <p>Le guide accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours de la randonnée.</p> <p>Chiens admis pour autant qu'ils soient sociabilisés et tenus en laisse pendant toute la randonnée.</p>

<b>Matériel spécifique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue décontractée de randonnée (adaptée aux conditions climatiques qui seront annoncées)</li> <li>• Chaussures de marche pour tous sentiers</li> <li>• Petit sac à dos pour la journée</li> <li>• Quelques petits encas (fruits, biscuits, ...) et eau en suffisance (1,5 à 2 litres)</li> <li>• Votre pique-nique du midi</li> <li>• Petit tapis de sol individuel pour pique-nique (conseillé)</li> <li>• Bâtons de marche (vivement conseillés, en raison du dénivelé et du terrain boueux, mais non obligatoires)</li> <li>• GSM (non obligatoire)</li> </ul>
<b>Lieu et horaire</b>	<p>Le rendez-vous pour l'accueil café et le départ de la randonnée accompagnée est fixé à <b>9h00 précises</b> sur le <a href="#">grand parking de la Citadelle de Dinant</a>.  Adresse GPS : <b>Chemin de la Citadelle à 5500 Dinant</b></p> <p>La dissolution de la randonnée est prévue aux alentours de 17h00.</p>
<b>Inscriptions</b>	<p>Maximum 24 participants.  Inscription <a href="#">par mail</a> ou sur notre <a href="#">site</a>.</p>
<b>PAF</b>	<p><b>18 €</b> (pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl) ou <b>20 €</b> (pour les non-membres)  A verser au moment de l'inscription sur le compte de <b>SPORNAT</b> asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Rando Mosane 22/01/2023</i> »  Seul le versement (non remboursable) valide définitivement l'inscription.</p> <p>Le PAF inclut :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'accueil café</li> <li>• le verre du randonneur en fin de journée</li> <li>• les frais d'organisation et de guidage</li> </ul> <p>Les frais d'inscription n'incluent pas les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl en ordre de cotisation annuelle.</p>
<b>Contacts</b>	<p><b>Eric Michiels</b> de <b>SPORNAT</b> asbl  <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i>  <i>Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne</i>  <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i>  0475/379.409 – <a href="mailto:rando@spornat.com">rando@spornat.com</a></p> <p><b>Christine Delattre</b> de <b>SPORNAT</b> asbl  <i>Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice</i></p>

