



# Rando Train

## Liège Guillemins - Trooz



<b>Date</b>	Dimanche 28 novembre 2021
<b>Activité</b>	<p><b>SPORNAT</b> asbl vous propose une journée de randonnée accompagnée de gare à gare.</p> <p>Nous partons de la gare de Liège Guillemins pour rejoindre celle de Trooz en empruntant un parcours mi-citadin mi-forestier qui vous fait notamment (re)découvrir :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>le Pont de Fragnée</b></li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>le Canal de l'Ourthe</b></li><li>➤ <b>la lande de Mehagne</b>, un bois communal de 17 hectares repris comme site Natura 2000 offrant un magnifique panorama sur la ville de Liège</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>la Basilique de Vaux-sur-Chèvremont</b></li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>le fort de Chaudfontaine</b></li></ul>  <p>Niveau de randonnée : 19 km – Dénivelé assez important (708m D+ et 688m D-) Parcours en ligne.</p> <p>L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours de la randonnée.</p> <p>Chiens admis pour autant qu'ils soient sociabilisés et tenus en laisse pendant toute la randonnée.</p>

<b>Matériel spécifique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue décontractée de randonnée (adaptée aux conditions climatiques qui seront annoncées)</li> <li>• Chaussures de marche pour tous sentiers</li> <li>• Petit sac à dos pour la journée</li> <li>• Pique-nique</li> <li>• Quelques petits encas (fruits, biscuits, ...)</li> <li>• Eau en suffisance (1 à 2 litres)</li> <li>• GSM</li> <li>• Lampe frontale et gilet fluo recommandés mais non obligatoires (uniquement nécessaire en cas d'arrivée après le coucher du soleil vers 16h30)</li> <li>• Bâtons de marche recommandés mais non obligatoires</li> </ul>
<b>Lieu et horaire</b>	<p>Le rendez-vous pour le départ de la randonnée accompagnée est fixé à <b>9h30 précises</b> devant la gare des Guillemins.</p>  <p>Fin de randonnée à Trooz estimée entre 16h00 et 17h00.</p>
<b>Train</b>	<p>Nous prônons bien entendu l'usage du train pour effectuer votre trajet aller-retour. Les différents horaires, suivant votre gare de départ, sont consultables sur le <a href="#">site de la SNCB</a>.</p> <p>Quelques exemples :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bruxelles gare centrale (8h00) – Liège Guillemins (9h00)</li> <li>▪ Namur (8h30) – Liège Guillemins (9h20)</li> <li>▪ Trooz (16h25) – Liège Guillemins (16h40)</li> <li>▪ Trooz (16h25) – Bruxelles gare centrale (17h55)</li> <li>▪ Trooz (16h25) – Liège Guillemins – Namur (18h28)</li> </ul> <p>Pour le retour, il y a un train toutes les heures 25' qui passe à Trooz.</p>
<b>Inscriptions</b>	<p>Maximum 24 participants. Inscription par <a href="#">mail</a> ou en ligne sur notre <a href="#">site</a>.</p>
<b>PAF</b>	<p><b>10 €</b> (pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl) ou <b>12 €</b> (pour les non-membres). A verser au moment de l'inscription sur le compte de <b>SPORNAT</b> asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Rando Train 28/11/2021</i> ». Seul le versement (non remboursable, sauf annulation complète de notre part pour raison sanitaire) valide définitivement l'inscription.</p>
<b>Contacts</b>	<p><b>Eric Michiels</b> (Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.) de <b>SPORNAT</b> asbl <b>Christine Delattre</b> (Guide Nature C.N.B. – Apicultrice – Herboriste) de <b>SPORNAT</b> asbl 0475/379.409 – <a href="mailto:rando@spornat.com">rando@spornat.com</a> – <a href="http://www.spornat.com">www.spornat.com</a></p>

