



Rando Valdôtaine

2020



Date	Du vendredi 19 juin au vendredi 26 juin 2020
Activité	Séjour d'une semaine de découvertes et de petites randonnées alpines accompagnées (au niveau de la basse et moyenne montagne) dans la Vallée d'Aosta (Italie) aux pieds des Grand Paradis, Mont Cervin et Mont Avic. Niveau des randonnées : 🏔️🏔️ (dénivelé relativement important dans la région) mais accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher durant toute une journée (5 à 7 heures) sur un terrain accidenté. Aucun prérequis montagnoux n'est donc nécessaire pour pouvoir y participer. L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et de sécurité).
Programme	Vendredi 19/06/2020 Nous vous accueillons ➤ soit à l'aéroport de Turin Caselle (vers 14h00) si vous effectuez le trajet aller en avion ➤ soit à l'hôtel*** Chalet Valdôtain à Breuil-Cervinia (en fin d'après-midi)      Souper et logement à l'hôtel*** Chalet Valdôtain.  

Samedi 20/06/2020

Randonnée toute la journée aux alentours du village de [Chamois](#), dans la Vallée de Valtournenche menant au pied du Mont-Cervin.

Nouveau parcours de randonnée par rapport à nos éditions 2016, 2017 et 2019 !



Pique-nique le midi.

Souper et logement à l'hôtel*** [Chalet Valdôtain](#).

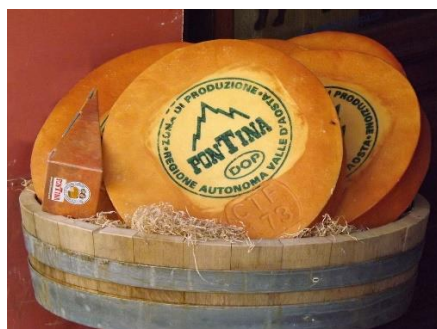
Dimanche 21/06/2020

Transfert vers la [Vallée centrale](#).

Petites randonnées et découverte de quelques [châteaux valdôtains](#).



Visite et dégustation de produits locaux (charcuterie et fromages) de la [Maison BERTOLIN](#).



Transfert et installation dans [l'hôtel Mont Avic Resort](#) situé dans un endroit idyllique...
au pied du [Mont Avic](#).

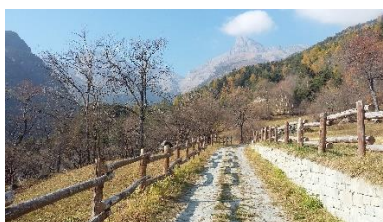


Souper et logement à l'hôtel [Mont Avic Resort](#).



Lundi 22/06/2020

Randonnée toute la journée au départ de l'hôtel pour découvrir le [Parc naturel du Mont Avic](#).
Pique-nique le midi.



Détente, souper et logement à l'hôtel [Mont Avic Resort](#).

Mardi 23/06/2020

Transfert vers la [Vallée de Cogne](#).

Randonnée en moyenne montagne dans le [Parc National du Grand Paradis](#).

Nouveau parcours de randonnée par rapport à nos éditions 2016, 2017 et 2019 !

Pique-nique le midi.



Souper et logement (en dortoirs de 4 personnes) au [refuge Vittorio Sella](#) (alt. 2.584 m) aux alentours duquel nous pourrions certainement apercevoir des chamois, des bouquetins et peut-être des marmottes.



Mercredi 24/06/2020

Randonnée au départ du [refuge Vittorio Sella](#) pour redescendre vers [Cogne](#).



Détente, souper typique (5 services à la carte) et logement dans l'hôtel*** [Notre Maison](#) à Cogne.



Jeudi 25/06/2020

Journée à la carte... au choix de chaque participant qui pourra choisir sur place parmi un éventail d'activités diverses qui seront proposées et organisées par nos soins, telles que :

- temps libre dans la ville d'[Aosta](#)
- balade dans le joli petit village de Cogne
- petite randonnée aux alentours de l'hôtel
- visite du [Parc animalier d'Introd](#)
- descente (initiation) en rafting sur la rivière Doire Baltée
- relaxation dans les installations de bien-être (piscine, sauna, ...) de l'hôtel [Notre Maison](#)
- etc...



Souper typique (5 services à la carte) et logement à l'hôtel*** [Notre Maison](#) de Cogne.

Vendredi 26/06/2020

Dissolution de la Rando Valdôtaine 2020

- soit à l'hôtel*** [Notre Maison](#) après le petit déjeuner
- soit à [l'aéroport de Turin Caselle](#) (vers 11h00) si vous effectuez le trajet en avion



Matériel spécifique

La liste du matériel spécifique sera communiquée aux participants en temps opportun.

Inscriptions

Départ assuré.
Maximum 16 à 20 participants.
Inscription obligatoire [par mail](#) ou en ligne [sur notre site](#).

Transport

Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour (en avion ou autre).
Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants.
Pour les participants qui viendront en avion, nous nous chargeons de venir les chercher et les ramener à l'aéroport de Turin Caselle.

Certificat médical

Etant donné le niveau de randonnée 🏞️ de ce séjour, chaque participant devra faire compléter une attestation médicale d'aptitude à la randonnée sur un terrain accidenté.

PAF

895,00 € / personne

Acompte de 450,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de **SPORNAT** asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « *Prénom Nom – Rando Valdôtaine juin 2020* ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription.
Le solde (445,00 €) est à payer pour le 15 mai 2020 au plus tard.

La participation aux frais comprend :

- Les logements dans les 3 hôtels du séjour (en chambre double), ainsi que la nuit en refuge (en dortoir de 4 personnes)
- L'accès aux centres de bien-être (piscine, jacuzzi, sauna, ...) dans les 3 hôtels
- La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus)
- Les pique-niques ou repas de midi (du samedi au jeudi inclus)
- L'eau en suffisance pendant tout le séjour
- Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-)
- Les frais de déplacements motorisés sur place
- La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour

Les membres de **SPORNAT** asbl recevront un petit cadeau de participation.

	La participation aux frais ne comprend pas : • Le transport aller-retour Belgique-Aoste • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • Les massages spécifiques proposés dans les centres de bien-être de certains hôtels • Les frais liés à l'activité à la carte choisie le jeudi 25/06/2020 • Les assurances personnelles (RC Vie Privée et Accident), sauf pour les membres de SPORNAT asbl en ordre de cotisation annuelle • Les dépenses et extras personnels
Contacts	Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i> 0475/379.409 – rando@spornat.com Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Cercles des Naturalistes de Belgique</i>

